Staatliche Realschule Freyung
Schuljahr 2026/2027

REALSCHULE FREYUNG
MIT UNS INS REALE LEBEN

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote für Kinder/Jugendliche und Eltern in Notlagen

Ansprechpartner an unserer Schule:

- jede Lehrerin/jeder Lehrer des Vertrauens
- die Verbindungslehrkräfte
- die Beratungslehrkraft
- die örtliche Schulpsychologin

Ansprechpartner besonders für Eltern:

- die Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern ☎ 0871/430310
- die nächste Erziehungsberatungsstelle
  in Freyung, Passau, Deggendorf, Landshut, Regen, Dingolfing, Eggenfelden
- Kliniken in Niederbayern:
  Bezirkskrankenhaus (BKH): Passau, Deggendorf, Landshut
  Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Passau, Deggendorf, Landshut
- Krisendienst Psychiatrie: ☎ 0180/6553000
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: ☎ 116117
- Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Psychotherapeuten:
  Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer)
  oder
  ☎ 0921/787765-40410 (Koordinationsstelle Psychotherapie)
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: www.bke-beratung.de

Internetseiten und Telefonnummern:

- „Nummer gegen Kummer“: ☎ 116111 (anonym und kostenfrei, auch Online-Beratung)
- „FIDEO“ (Fighting depression online):
  www.fideo.de (u. a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de
  ☎ 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region,
- „NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de
  (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- Telefonseelsorge: ☎ 0800/1110111 oder ☎ 0800/1110222

Ihre Anliegen werden stets vertraulich behandelt.

Jahnstr. 8 · 94078 Freyung
Tel.: 08551/96180 · Fax: 08551/961821
sekretariat@realschule-freyung.de
www.realschule-freyung.de

Digitale Schule der Zukunft
Nationalpark Royalschule
Kooperation mit VOLKSMUSIK AKADEMIE
Přeshraničnip partnerství škol
Länderübergreifende Schulpartnerschaft
REALSCHULE FREYUNG MIT UNS INS REALE LEBEN